

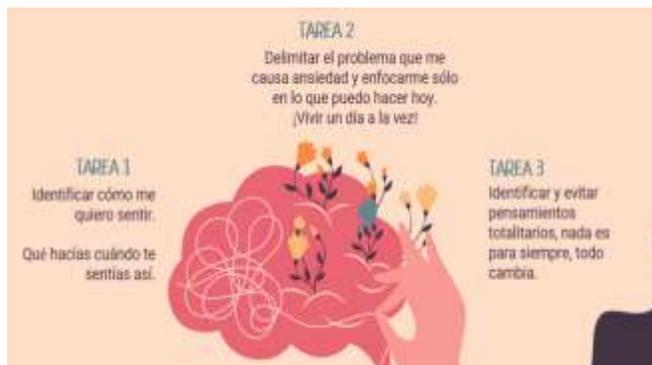
**Nota 04/2022**

Ciudad de México, 17 de febrero de 2022

## **CONFERENCIA: “ANSIEDAD EN EL ADULTO MAYOR”**

El 16 de febrero del presente año, la Psic. Georgina Martínez Rojas, psicóloga del Servicio Médico, impartió la conferencia “Ansiedad en el Adulto Mayor”, en donde comentó que la ansiedad sirve de retroalimentación a cerca de nuestras relaciones interpersonales, de nuestra manera de ser y pensar, y/o de nuestro cuerpo, nos comunica la necesidad de poner atención o cambiar algo.

Conversó de los aspectos generales y la sintomatología de la ansiedad por lo que pugnó por atender las causas que están generando el estado de ansiedad a través de los medios que el Servicio Médico Institucional pone a su disposición.





La doctora Georgina Martínez atiende los días lunes y miércoles en el Batán y los días martes y jueves en las oficinas sindicales de Guanábana.

Agradecemos a la Dra. Geogina Martinez, su valiosa aportación en este tema, esperando contar de nuevo con su intervención en otra plática muy pronto.

**Atentamente**

**Comité Ejecutivo Nacional**